

EINTRITT FREI!



JIMMY HARTWIG

„MÄNNERGESUNDHEIT UND IHRE HERAUSFORDERUNGEN“

am 31.05.2022 um 19:00 Uhr

Sportfreunde Donnstetten · Sportheim Auf Wachter
Bergstraße · 72587 Römerstein - Donnstetten

CHECK DICH! Echte Männer sind gesund.

Jimmy Hartwig hat sich aufgrund eigener Erfahrungen einem speziellen Thema verschrieben: Botschafter für Männergesundheit. Jimmy Hartwig hat in einem kurzen Zeitraum drei Mal gegen den Krebs gekämpft – und gewonnen. Die dritte Attacke, einen Hirntumor, hätte er sicherlich nicht überlebt, wenn er nicht schon vorgewarnt gewesen wäre und erste Anzeichen früh erkannt hätte. Diese Erfahrung hat ihn gelehrt, mehr auf seine Gesundheit zu achten und auch kleinste Vorzeichen nicht zu ignorieren.

Worum geht es?

Männer gehen oft recht sorglos mit ihrer Gesundheit um. Das Thema Krebsvorsorge zum Beispiel stößt bei vielen Männern immer noch auf taube Ohren. „Solange mir nichts weh tut, hab ich auch nichts“ ist leider immer noch eine häufig vorherrschende Meinung – oder Ausrede. Aber auch die Vorsorge im Kleinen, die aus vernünftiger Ernährung und Bewegung besteht, wird von Männern gern von Tisch gewischt. Jimmy Hartwig möchte die Männer wachrütteln, für sich und ihren Körper die Verantwortung zu übernehmen.

Mit freundlicher Unterstützung

**DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**



www.bkk-scheufelen.de